

**DELEGAZIONE BASILICATA****PROGRAMMA DEL CORSO DI TECNICO 1°**  
Policoro (Mt) 13/14 e 15/17 Dicembre 2023**PARTE TEORICA****1° e 2° GIORNO**

Quadri tecnici federali: regolamento, compiti e formazione  
Portata educativa e valore interdisciplinare dell'Orienteering.  
Lo sport: CO, MtbO, SkiO, TrailO  
Attività didattiche e forme di giuoco-orienteering  
La progressione didattica

**PARTE PRATICA****3° GIORNO**

10:00 La mappa: caratteristiche e simbologia  
12:30 La scala di riduzione  
13:30 Pranzo  
15:00 Passeggiata guidata, orientamento carta-terreno  
17:00 La bussola: uso didattico e uso sportivo  
20:15 Cena

**4° GIORNO**

08:30 Esercitazione con la bussola: Stella cieca  
10:00 Le curve di livello e le forme del terreno  
13:30 Pranzo  
15:00 Orienteering di precisione con esercitazione  
18:30 Educazione ambientale  
20.00 Cena

**5° GIORNO**

08:30 Il tracciamento dei percorsi (concetti base)  
Verifica dei lavori con prova outdoor  
13:00 Pranzo

**ESAMI**

15:00 Esami Tecnico 1°  
17:00 Rilascio Attestati  
17:30 Saluti e partenza

## DELEGAZIONE BASILICATA

### **PROGRAMMA DEL CORSO DI AGGIORNAMENTO** Policoro (Mt) 9/10 Dicembre 2023

#### **1° GIORNO 9 Dicembre**

10:00	Portata educativa e valore interdisciplinare dell'Orienteering.
10:30	Lo Sport e le Discipline
11:00	Attività didattiche e forme di giuoco-orienteering
11:30	La progressione didattica
13:30	Pranzo
14:30	Avviamento all'Orienteering
15:00	Passeggiata guidata, orientamento carta-terreno
17:00	La bussola: uso didattico e uso didattico
20:15	Cena

#### **2° GIORNO 10 Dicembre**

08:30	Esercitazione pratica
10:00	Progressione Didattica Scolastica
13:30	Pranzo
15:00	Orienteering di precisione con esercitazione
18:30	Saluti e partenza